

NOM DE LA STRUCTURE

Déjeuner

Semaine n° 41 - du 05 au 11 octobre 2020



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Egrené de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de courgettes  Purée pomme agrume Fromage frais nature Purée de pomme	Egrené de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de courgettes Cotentin Purée pomme agrume Fromage frais nature Purée de pomme Petit beurre	Salade de pomme de terre niçoise Bœuf Colin Courgettes béchamel Cotentin Poire Fromage frais nature Purée de pomme Petit beurre
MARDI	Dos de colin au bouillon Purée de poireaux Purée pomme poire Yaourt nature Purée pomme fraise	Dos de colin au bouillon Purée de poireaux Yaourt nature Purée pomme poire Petit fromage frais Purée pomme fraise	Carottes râpées Dos de colin crème au curry Riz créole Yaourt nature Purée pomme poire Petit fromage frais Kiwi
MERCREDI	Emincé de poulet au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de chou-fleur  Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée pomme romarin	Omelette Purée chou fleur Carré fromager Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée pomme romarin	Salade de blé fantaisie Flan de légumes Poêlée provençale et p.de terre Carré fromager Banane Semoule au lait Purée pomme romarin
JEUDI	Sauté de porc au bouillon <i>Saumon au bouillon</i> Purée de carottes  Purée de pomme myrtilles Fromage frais nature Purée de pomme	Sauté de porc au bouillon <i>Saumon au bouillon</i> Purée de carotte Fromage frais nature Purée de pomme myrtilles Camembert Purée de pomme	Tomate ciboulette Sauté de porc aux champignons <i>Saumon sauce sauge</i> Carottes et boulgour Fromage frais nature Purée de pomme myrtilles Camembert Pomme
VENDREDI	Sauté de dinde au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée d'épinards  Purée pomme raisins secs Yaourt nature Purée pomme vanille	Sauté de dinde au bouillon <i>Omelette</i> Purée d'épinards Vache qui rit Purée pomme raisins secs Yaourt nature Purée pomme vanille Confiture	Crème de betteraves à la coriandre Sauté de dinde au romarin <i>Omelette</i> Coquillettes Emmental Raisins Yaourt nature Purée pomme vanille Confiture
SAMEDI			
DIMANCHE			

Tout savoir  
sur les menus de vos tout-petits



Toutes nos recettes sont élaborées par le chef et son équipe



Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur  
Toutes nos viandes de bœuf, de volaille sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilités



Salade de pdt niçoise: pdt, tomate, olive, basilic, huile colza/Salade de blé fantaisie: blé, concombre, maïs, radis, ciboulette, huile de colza/ Flan de légumes: oeuf, brunoise de légumes, crème, lait, emmental, muscade/ Poêlée provençale :courgette,h-vert, sauce : tomate, oignon, farine, herbes de provence ail, huile olive



Toutes nos purées de légumes sont faites à partir de pommes de terre d'origine biologique

Nos purées de fruits sont réalisées à partir des pommes du verger ....

Vous repérer grâce aux pictogrammes



En italique, substitution sans viande

NOM DE LA STRUCTURE

Déjeuner

Semaine n° 42 - du 12 au 18 octobre 2020

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	<p><b>B</b></p> <p>Dos de colin au bouillon</p> <p>Purée de carotte</p> <p>Purée pomme pruneau</p> <p>Fromage frais nature</p> <p>Purée pomme cassis</p>	<p><b>B</b></p> <p>Dos de colin au bouillon</p> <p>Purée de carotte Rondelé</p> <p>Purée pomme pruneau</p> <p>Fromage frais nature</p> <p>Purée pomme cassis</p> <p>Sablé de Retz</p>	<p><b>B</b></p> <p>Crème de céleri à la pomme</p> <p>Dos de colin sauce piperade</p> <p>Semoule</p> <p>Edam</p> <p>Prune</p> <p>Fromage frais nature</p> <p>Purée pomme cassis</p> <p>Sablé de Retz</p> <p>Toast à l'houmous</p> <p><b>Emincé de poulet sauce bleu et pomme</b></p> <p><i>Dos de colin sauce aublé et pomme</i></p> <p>Haricots verts et pomme de terre</p> <p>Fondu président</p> <p>Poire</p> <p>Lait entier</p> <p>Purée de pomme</p> <p>Corn flakes</p>
MARDI	<p>Emincé de poulet au bouillon</p> <p><i>Dos de colin au bouillon</i></p> <p>Purée d'haricot vert</p> <p>Purée pomme poire</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pomme</p>	<p>Emincé de poulet au bouillon</p> <p><i>Dos de colin au bouillon</i></p> <p>Purée d'h.verts</p> <p>Fondu président</p> <p>Purée pomme poire</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pomme</p>	<p>Emincé de poulet sauce bleu et pomme</p> <p><i>Dos de colin sauce aublé et pomme</i></p> <p>Haricots verts et pomme de terre</p> <p>Fondu président</p> <p>Poire</p> <p>Lait entier</p> <p>Purée de pomme</p> <p>Corn flakes</p>
MERCREDI	<p>Blanc de dinde au bouillon</p> <p><i>Fromage frais nature</i></p> <p>Purée d'épinard</p> <p>Purée pomme banane</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Purée pomme cannelle</p>	<p>Blanc de dinde au bouillon</p> <p><i>Omelette</i></p> <p>Purée d'épinard</p> <p>Bûchette mi-chèvre</p> <p>Purée pomme banane</p> <p>Floraline au lait</p> <p>Purée pomme cannelle</p>	<p><b>a</b></p> <p>Salade Italienne</p> <p><b>Clafoutis pomme et chèvre</b></p> <p>Epinards béchamel</p> <p>***</p> <p>Banane</p> <p>Floraline au lait</p> <p>Purée pomme cannelle</p>
JEUDI	<p>Egréné de bœuf au bouillon</p> <p><i>Dos de colin au bouillon</i></p> <p>Purée de courgette</p> <p>Purée de pomme</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée pomme menthe</p>	<p>Egréné de bœuf au bouillon</p> <p><i>Dos de colin au bouillon</i></p> <p>Purée de courgette</p> <p>Fromage frais au sel de Guérande</p> <p>Purée de pomme</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée pomme menthe</p> <p>Chocolat</p>	<p>Dés de concombres</p> <p>Sauté de bœuf au citron</p> <p><i>Dos de colin sauce citron</i></p> <p>Mitonnée de légumes et riz</p> <p>***</p> <p><b>Fondant aux pommes et fromage frais</b></p> <p>Yaourt nature</p> <p>Pomme</p> <p>Chocolat</p>
VENDREDI	<p>Filet de limande au bouillon</p> <p>Purée de poireaux</p> <p>Purée de pomme figue</p> <p>Fromage frais nature</p> <p>Purée pomme fraise</p>	<p>Filet de limande au bouillon</p> <p>Purée de poireaux</p> <p>Fromage frais nature</p> <p>Purée de pomme figue</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Purée pomme fraise</p>	<p>Tomate basilic</p> <p>Filet de limande</p> <p><b>Purée aux 2 pommes fromagère</b></p> <p>Fromage frais nature</p> <p>Purée de pomme figue</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Kiwi</p>
SAMEDI			
DIMANCHE			



**Semaine du goût: Entre la pomme et le fromage**  
*Sout savour*  
 sur les menus de vos tout-petits



Toutes nos recettes sont élaborées par le chef en cuisine



Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur  
 Toutes nos viandes de bœuf, de volaille sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilités



Crème de céleri: céleri, pomme, crème, oignon, fromage au sel de Guérande / sauce bleu et pomme: bleu, jus de pomme, pomme, oignon, farine, huile de tournesol, vinaigre de cidre / Salade Italienne: torsade, tomate, olive, basilic, huile colza olive / Houmous: pois chiches, pulco citron, huile d'olive, ail, paprika doux / Clafoutis pomme et chèvre: œuf, pomme, bûche de chèvre, lait, farine, herbe de Provence



Toutes nos purées de légumes sont faites à partir de pommes de terre d'origine biologique **B**

Nos purées de fruits sont réalisées à partir des pommes du verger .... **X**

Vous repérer grâce aux pictogrammes



En italique, substitution sans viande

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Sauté de dinde au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée d'haricot beurre  Purée de pomme Fromage frais nature Purée pomme raisin sec	Sauté de dinde au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée d'haricot beurre Coulommiers Purée de pomme Fromage frais nature Purée pomme raisin sec	Potage aux champignons Sauté de dinde au paprika <i>Dos de colin sauce paprika</i> Riz créole Coulommiers Pomme Fromage frais nature Purée pomme raisin sec
MARDI	Emincé de poulet au bouillon <i>Fromage frais</i> Purée de poireau  Purée pomme pruneau Yaourt nature Purée pomme vanille	Omelette  Purée de poireau Cotentin Purée pomme pruneau Yaourt nature Purée pomme vanille Boudoirs	Taboulé Omelette  Petits-pois et p. de terre Cotentin Prune Yaourt nature Purée pomme vanille Boudoirs
MERCREDI	Dos de colin au bouillon  Purée de carottes  Purée pomme poire Fromage frais nature Purée pomme romarin	Dos de colin au bouillon  Purée de carottes Fromage frais nature Purée pomme poire Brie Purée pomme romarin	Tomates Dos de colin crème connoise  Blé *** Milk shake pomme poire Brie Pomme
JEUDI	Egrené de bœuf au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de courgettes  Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée de pomme	Egrené de bœuf au bouillon <i>Omelette</i> Purée de courgette Vache qui rit Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée de pomme	Salade de perles estivales Sauté de bœuf aux oignons <i>Omelette</i> Courgettes et boulgour Mimolette Banane Riz au lait vanillé Purée de pomme
VENDREDI	Sauté de porc au bouillon <i>Saumon au bouillon</i> Purée de chou-fleur  Purée pomme cannelle Yaourt nature Purée pomme poire	Sauté de porc au bouillon <i>Saumon au bouillon</i> Purée de ch-fleur Yaourt nature Purée pomme cannelle Saint-Paulin Purée pomme poire	Carottes râpées citronette Sauté de porc au jus <i>Saumon</i> Chou-fleur et p. de terre béchamel Yaourt nature Purée pomme cannelle Saint-Paulin Poire
SAMEDI			
DIMANCHE			Salade de

Tout savoir  
sur les menus de vos tout-petits



#REFI



#REFI



#REFI



Fruits indiqués selon disponibilités



Sauce Connoise: tomate, crème, oignon, farine, ail, persil/Taboulé : semoule, concombre, tomate, menthe, huile d'olive, pulco / Salade perles estivale: perle, concombre, menthe /



#REFI

B

X

NOM DE LA STRUTURE

Déjeuner

Semaine n° 44 - du 26 octobre au 01 novembre 2020



	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	B Emincé de poulet au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de betteraves Purée pomme agrume Yaourt nature Purée pomme menthe	B Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i> Purée de betteraves Camembert Purée pomme agrume Yaourt nature Purée pomme menthe Madeleine longue	a Crème de potiron Parmentier de lentilles corail *** Camembert Kiwi Yaourt nature Purée pomme menthe Madeleine longue
MARDI	Dos de colin au bouillon Purée d'haricots verts Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée de pomme	Dos de colin au bouillon Purée d'haricots verts Fondu Président Purée pomme banane Fromage frais au sel de Guérande Purée de pomme	Betteraves persillées Dos de colin sauce tomate origan Haricot vert et semoule Fondu Président Banane Fromage frais au sel de Guérande Purée de pomme
MERCREDI	Egréné de bœuf au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de carottes Purée pomme poire Yaourt nature Purée pomme cannelle	Egréné de bœuf au bouillon <i>Omelette</i> Purée de carottes Yaourt nature Purée pomme poire Tapioca au lait Purée pomme cannelle	Velouté de poireaux Sauté de bœuf sauce brune <i>Omelette</i> Riz pilaf Yaourt nature Poire Tapioca au lait Purée pomme cannelle
JEUDI	Sauté de porc au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de poireaux Purée pomme fruits rouges Yaourt nature Purée pomme coing	Sauté de porc au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de poireaux Carré fromager Purée pomme fruits rouges Yaourt nature Purée pomme coing Confiture	Concombres Roti de porc au jus <i>Dos de colin</i> Coquillettes Carré fromager Purée pomme fruits rouges Yaourt nature Prune Confiture
VENDREDI	Filet de limande au bouillon Purée de courgettes Purée de pomme Fromage frais nature Purée pomme raisin sec	Filet de limande au bouillon Purée de courgettes *** Floraline au lait au chocolat Cotentin Purée pomme raisin sec	Tomate Filet de limande sauce ciboulette Courgettes et p.de terre *** Floraline au lait au chocolat Cotentin Pomme
SAMEDI			
DIMANCHE			

Tout savoir  
sur les menus de vos tout-petits



#REF!



#REF!



#REF!



Fruits indiqués selon disponibilités



Parmentier de lentilles corail: lentilles corail, carottes, tomate, lait, p.de terre, ail, laurier/  
Sauce brune: oignon, farine, champignons, persil, huile de tournesol



#REF!

B

X

Vous repérer grâce aux pictogrammes



En italique, substitution sans viande