PLAN ALIMENTAIRE CRECHE
5 SEMAINES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SEMAINE 1	CUIDITE (ou Potage)	CRUDITE	CRUDITE	HO PROTIDIQUE+ FECULENT	FECULENT	FECULENT	CUIDITE (ou Potage)
	ŒUF	VOLAILLE	POISSON	PORC	BŒUF	POISSON	VOLAILLE
	FECULENT	FECULENT	CUIDITE/FECULENT	CUIDITE	CUIDITE	CUIDITE	FECULENT
	100 <FROMAGE <150mg Ca	100 <FROMAGE <150mg Ca		PL>100mg Ca et <5g L	FROMAGE >150 mg Ca	100 <FROMAGE <150mg Ca	FROMAGE >150 mg Ca
	CRUDITE	CUIDITE	DESSERT LACTE	CRUDITE	CRUDITE	CRUDITE	CRUDITE
SEMAINE 2	CRUDITE	FECULENT	CUIDITE (ou Potage)	CRUDITE	CUIDITE	CUIDITE	FECULENT
	PLAT VEGETARIEN	POISSON	BŒUF	POISSON	PORC	VOLAILLE	BŒUF
	FECULENT CUIDITE	CUIDITE	FECULENT	CUIDITE	FECULENT	FECULENT	CUIDITE
	100 <FROMAGE <150mg Ca	FROMAGE >150 mg Ca	PL>100mg Ca et <5g L		FROMAGE >150 mg Ca	FROMAGE >150 mg Ca	100 <FROMAGE <150mg Ca
	CUIDITE	CRUDITE	CRUDITE	DESSERT LACTE FECULENT	CRUDITE	CRUDITE	CUIDITE
SEMAINE 3	CUIDITE(ou Potage)	CRUDITE	FECULENT (sf HO patissier)	CRUDITE	FECULENT	CRUDITE	CRUDITE
	POISSON	BŒUF OU VEAU	PORC	VOLAILLE	POISSON	PORC	VOLAILLE
	FECULENT	CUIDITE/FECULENT	CUIDITE	FECULENT	CUIDITE	FECULENT	FECULENT
	FROMAGE >150 mg Ca	PL>100mg Ca et <5g L	100 <FROMAGE <150mg Ca		100 <FROMAGE <150mg Ca	100 <FROMAGE <150mg Ca	PL>100mg Ca et <5g L
	CRUDITE	CUIDITE	CRUDITE	DESSERT LACTE	CRUDITE	CUIDITE	CUIDITE
SEMAINE 4	FECULENT	CRUDITE	CUIDITE	CRUDITE	CUIDITE(ou Potage)	CUIDITE(ou Potage)	FECULENT
	BŒUF	POISSON	PREPA PATISSIERE	PORC	VOLAILLE	POISSON	PORC
	CUIDITE	FECULENT	CUIDITE	CUIDITE	FECULENT	FECULENT	CUIDITE
	FROMAGE >150 mg Ca	PL>100mg Ca et <5g L	100 <FROMAGE <150mg Ca	100 <FROMAGE <150mg Ca	FROMAGE >150 mg Ca	(PL)	FROMAGE >150 mg Ca
	CRUDITE	CUIDITE	CRUDITE	PATISSERIE	CRUDITE	CRUDITE	CRUDITE
SEMAINE 5	CUIDITE	FECULENT	CRUDITE	CRUDITE	HO PROTIDIQUE	FECULENT	CRUDITE
	BŒUF	POISSON	VOLAILLE	POISSON	PLAT VEGETARIEN	VOLAILLE	BŒUF
	FECULENT	CUIDITE	CUIDITE	FECULENT	FECULENT CUIDITE	CUIDITE	FECULENT
	FROMAGE >150 mg Ca	100 <FROMAGE <150mg Ca		PL>100mg Ca et <5g L	100 <FROMAGE <150mg Ca	FROMAGE >150 mg Ca	PL>100mg Ca et <5g L
	CRUDITE	CRUDITE	DESSERT LACTE FECULENT	CUIDITE	CRUDITE	CRUDITE	CUIDITE

NOM DE LA STRUCTURE

Semaine n° 45 - du 5 au 11 Novembre 2018

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Déjeuner

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Egréné de bœuf au bouillon Purée de carottes Purée pomme pruneau Yaourt nature Purée de pommes	Egréné de bœuf au bouillon Purée de carottes Rondelé Purée pomme pruneau Yaourt nature Purée de pommes Galette Saint Michel	Salade de tortis couleur Goulash de bœuf Carotte Mimolette Kiwi Yaourt nature Purée de pommes Galette Saint Michel
MARDI	Dos de colin au bouillon Purée de poireaux Purée pomme agrume Fromage frais nature Purée de pomme poire	Dos de colin au bouillon Purée de poireaux/riz Fromage frais nature Purée pomme agrume Camembert Purée de pomme poire	Salade de chou blanc ciboulette Dos de colin sauce curry Riz créole Fromage frais nature Purée pomme agrume Camembert Poire
MERCREDI	Blanc de dinde au bouillon Purée d'épinards Purée pomme coing Fromage blanc nature Purée pomme cannelle	Blanc de dinde au bouillon Purée d'épinards Bûchette mi-chèvre Purée de pomme coing Bouillie de froment Purée pomme cannelle	Potage parmentier Tarte épinards chèvre Julienne de légumes *** Pomme Bouillie de froment Purée pomme cannelle
JEUDI	Sans porc : dos de colin au bouillon Sauté de porc au bouillon Purée de navet *** Purée de pommes Fromage frais nature Purée pomme banane	Sauté de porc au bouillon Purée de navet Fromage frais nature Purée de pommes Cotentin Banane	Pomelos et sucre Sauté de porc au curry Purée de navet Fromage frais nature Pain perdu façon pudding Cotentin Banane
VENDREDI	Emincé de poulet au bouillon Purée de betteraves Purée pomme orange Yaourt nature B Purée pomme vanille	Emincé de poulet au bouillon Purée de betteraves Vache qui rit Purée pomme orange Yaourt nature B Purée pomme vanille Barre bretonne	Potage aux champignons Emincé de poulet aux pommes Semoule B Tomme grise Orange Lait entier Purée pomme vanille Barre bretonne
SAMEDI	Dos de colin au bouillon Purée de haricots verts Purée pomme figue Fromage frais nature Purée pomme poire	Dos de colin au bouillon Purée de haricots verts Fromage frais nature Purée pomme figue Fondu président Purée pomme poire	Salade d'haricots verts Dos de colin sauce agrume Coquillettes Fromage frais nature Kiwi Emmental Purée de pomme poire
DIMANCHE			**Armistice 1918**

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits

Qualité produits

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilités

C'est maison

Toutes nos recettes sont élaborées par le Chef et son équipe

C'est bio

Toutes nos purées de légumes sont réalisées à partir de pommes de terre d'origine biologique

C'est local

Toutes nos purées sont réalisées à partir de pommes du Verger de la Pommerais Nantaise

Composition des plats :

Sauce curry : crème, carotte, oignon, curry, fumet de poisson / Goulash de bœuf : bœuf, tomate concassée, concentré de tomate, carotte, oignon, ail, farine, huile, paprika / Sauce agrume : crème, jus d'orange, jus de citron, farine

Menu validé ★★★ en commission menu

P.A. n°4

Vous repérer grâce aux pictogrammes: a C'est alternatif — m C'est maison — B C'est bio — L C'est local — * Cuisine de Chef**

NOM DE LA STRUCTURE

Semaine n° 46 - du 12 au 18 Novembre 2018

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Déjeuner

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Egréné de bœuf au bouillon Purée de potiron L m Purée de pommes Fromage frais nature Purée pomme raisin sec	Egréné de bœuf au bouillon Purée de potiron Crog lait L m Purée de pommes Fromage frais nature Purée pomme raisin sec Madeleine	Potage de chou-fleur Egrené de bœuf Purée potiron Edam m Pomme Fromage frais nature Purée pomme raisin sec Madeleine
MARDI	Saumon au bouillon Purée d'haricots verts B Purée pomme banane Yaourt nature m Purée pomme agrume	Saumon au bouillon Purée d'haricots verts Coulommiers B Purée pomme banane Yaourt nature m Purée pomme agrume	Salade de blé Saumon sauce citron Haricots verts Coulommiers Kiwi Yaourt nature m Purée pomme agrume
MERCREDI	Sauté de dinde au bouillon Purée d'épinards Purée pomme coing Fromage blanc nature m Purée de pommes	Sauté de dinde au bouillon Purée d'épinards *** B Semoule au lait Fromage blanc nature m Purée de pommes	Carottes râpées citronette Sauté de dinde Epinards béchamel *** B Semoule au lait Saint nectaire m Pomme
JEUDI	Dos de colin au bouillon Purée de betteraves L m Purée pomme romarin Fromage frais nature m Purée pomme orange	Dos de colin au bouillon Purée de betteraves/riz Fromage frais nature L m Purée pomme romarin Rondelé m Purée pomme orange	Endive à la croque sauce au bleu Blanquette de poisson Riz au curcuma Fromage frais nature L m Purée pomme romarin Rondelé Orange
VENDREDI	Sauté de porc au bouillon Purée de navet L m Purée pomme poire Yaourt nature L m Purée pomme cannelle	Sauté de porc au bouillon Purée de navet Camembert L m Purée pomme poire m Far nature L m Purée pomme cannelle	a Toast à la sardine Tortis lentilles tomate *** Camembert Poire m Far nature L m Purée pomme cannelle
SAMEDI	Blanc de dinde au bouillon Purée de carottes L m Purée de pommes Fromage blanc nature Purée pomme banane	Blanc de dinde au bouillon Purée de carottes Vache qui rit L m Purée de pommes Fromage blanc nature Purée pomme banane Sablés de Retz	Taboulé Blanc de dinde à la normande Carottes Emmental L m Pomme Fromage blanc nature Purée pomme banane Sablés de Retz
DIMANCHE			

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits

Qualité produits

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilités

C'est maison

Toutes nos recettes sont élaborées par le Chef et son équipe

C'est bio

Toutes nos purées de légumes sont réalisées à partir de pommes de terre d'origine biologiques

C'est local

Toutes nos purées de pommes sont réalisées à partir de pommes du verger de la pommeraie nantaise

Composition des plats :

Sauce bercy : échalote, oignon, crème, persil, farine, huile / Salade de blé : blé, tomate, brunoise, oignon, huile d'olive / Sauce normande : champignon, crème, oignon, farine, huile

Menu validé ★★★ en commission menu

P.A. n°5

Vous repérer grâce aux pictogrammes

a C'est alternatif — m C'est maison — B C'est bio — L C'est local — * Cuisine de Chef.**

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

#REF!

Semaine n° 47 - du 19 au 25 Novembre 2018

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

C'EST LA FÊTE DANS TON ASSIETTE !

Thanksgiving

Déjeuner

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Sauté de porc au bouillon Purée de carotte Purée pomme mangue Fromage frais nature Purée pomme orange	Sauté de porc au bouillon Purée de carotte Fromage frais nature Purée pomme mangue Bleu Purée pomme orange	Chou rouge citronette Sauté de porc sauce champignons Semoule Fromage frais nature Purée pomme mangue Bleu Orange
MARDI	Egréné de bœuf au bouillon Purée de chou-fleur Purée pomme poire Fromage blanc nature Purée de pommes	Omelette Purée de chou-fleur Tomme blanche Purée pomme poire Fromage blanc nature Purée de pommes Boudoirs	Crème de pois cassés Omelette Poêlée de légumes Tomme blanche Poire Fromage blanc nature Purée de pommes Boudoirs
MERCREDI	Dos de colin au bouillon Purée de brocolis Purée pomme figue Yaourt nature Purée pomme banane	Dos de colin au bouillon Purée de brocolis Yaourt nature Purée pomme figue Vache qui rit Banane	Pomelos et sucre Dos de colin au citron Riz et brocolis Yaourt nature Purée pomme figue Gouda Banane
JEUDI	Blanc de dinde au bouillon Purée de petits-pois Purée pomme agrume Fromage frais nature Purée pomme pruneau	Blanc de dinde au bouillon Purée de petits-pois Cotentin Purée pomme agrume Fromage frais nature Purée pomme pruneau	**Céleri maïs sauce fromage blanc** **Blanc de dinde aux airelles** **Purée de patate douce** **Carot'cake** Fromage frais nature Purée pomme pruneau
VENDREDI	Egréné de bœuf au bouillon Purée d'haricots beurre Purée de pommes Fromage blanc nature Purée pomme romarin	Egréné de bœuf au bouillon Purée d'haricots beurre Fondu président Purée de pommes Semoule au lait Purée pomme romarin	Salade de coquillette basilic Sauté de bœuf au chocolat Haricots beurre Mimolette Pomme Semoule au lait Purée pomme romarin
SAMEDI	Dos de colin au bouillon Purée de navet Purée pomme orange Yaourt nature Purée de pommes	Dos de colin au bouillon Purée de navet Coulommiers Purée pomme orange Yaourt nature Purée de pommes Galette Saint Michel	Salade nantaise Dos de colin concarnoise Carottes et navets Coulommiers Kiwi Lait entier Purée de pommes Corn flakes
DIMANCHE			

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits

Qualité produits
Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilités

C'est maison
Toutes nos recettes sont élaborées par le Chef et son équipe

C'est bio
Toutes nos purées de légumes sont réalisées à partir de pommes de terre d'origine biologiques

C'est local
Toutes nos purées de pommes sont réalisées à partir de pommes du verger de la pommeraie nantaise

Composition des plats :

Poêlée de légumes : carotte, haricot vert, navet / Salade nantaise : p. de terre, haricot, tomate, concombre

Menu validé en commission menu

P.A. n°1

Vous repérer grâce aux pictogrammes: a C'est alternatif · m C'est maison · B C'est bio · $ C'est local · * Cuisine de Chef

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

#REF!

Semaine n° 48 - du 26 Novembre au 2 Décembre 2018

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Déjeuner

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Dos de colin au bouillon Purée d'haricots verts Purée pomme orange Fromage blanc nature L m Purée pomme raisin sec	Dos de colin au bouillon Purée d'haricots verts Fromage blanc nature Purée pomme orange m B Bouillie de froment L m Purée pomme raisin sec	Salade exotique Dos de colin à la bretonne a Mitonnée de légumes Cantal Orange L B m Bouillie de froment Purée pomme raisin sec
MARDI	Emincé de poulet au bouillon Purée d'épinards Purée pomme coing Yaourt nature L m Purée pomme cannelle	Emincé de poulet au bouillon Purée d'épinards/boulgour Camembert Purée pomme coing Yaourt nature L m Purée pomme cannelle Madeleine longue	Toast au saumon Tajine de légumes au quinoa *** Camembret L Pomme Yaourt nature L m Purée pomme cannelle Madeleine longue
MERCREDI	Egréné de bœuf au bouillon Purée de poireaux L m Purée pomme vanille Fromage frais nature L m Purée pomme poire	Egréné de bœuf au bouillon Purée de poireaux Cotentin L m Purée pomme vanille Fromage frais nature L m Purée pomme poire	Bouillon de légumes vermicelle Sauté de bœuf Légumes pot au feu Cotentin Kiwi Fromage frais nature L m Purée pomme poire
JEUDI	Dos de colin au bouillon Purée de carottes L m Purée de pommes Fromage blanc nature m B Purée pomme banane	Dos de colin au bouillon Purée de carottes Fromage blanc nature L m Purée de pommes Rondelé Banane	Salade de chou raisins secs Dos de colin au lait de coco Duo de carottes *** m Clafoutis aux pommes Edam Banane
VENDREDI	*Sans porc : blanc de dinde* Jambon blanc Purée de navet L m Purée pomme agrume Yaourt nature L m Purée pomme ananas	Jambon blanc Purée de navet Yaourt nature L m Purée pomme agrume Carré fromager L m Purée pomme ananas	Betteraves persillées Jambon blanc Pomme de terre vapeur Yaourt nature Clémentine Emmental L m Purée pomme ananas
SAMEDI	Blanc de dinde au bouillon Purée de betteraves L m Purée pomme poire Fromage frais nature L m Purée pomme figue	Blanc de dinde au bouillon Purée de betteraves Vache quit rit L m Purée pomme poire Fromage frais nature L m Purée pomme figue Petits beurre	Potage de légumes Blanc de dinde forestier Riz créole Vache quit rit Poire Fromage frais nature L m Purée pomme figue Petits beurre
DIMANCHE			

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits

Qualité produits
Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilités

C'est maison
Toutes nos recettes sont élaborées par le Chef et son équipe

C'est bio
Toutes nos purées de légumes sont réalisées à partir de pommes de terre d'origine biologiques

C'est local
Toutes nos purées de pommes sont réalisées à partir de pommes du verger de la pommeraie nantaise

Composition des plats :

Sauce bretonne : julienne, oignon, crème, huile, citron, farine / Mitonnée de légumes : courgette, carotte, haricot vert / Salade exotique : riz, tomate, ananas, maïs

Menu validé en commission menu

P.A. n°2

Vous repérer grâce aux pictogrammes: a C'est alternatif — m C'est maison — B C'est bio — L C'est local — * Cuisine de Chef**